

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

PROGRAMME DE LA SEMAINE
DU 6 AU 12 OCTOBRE

LUNDI 6 OCTOBRE

Sensibilisation à la protection personnelle

Infos et études de cas pratiques pour apprendre à faire face aux agressions de tous types

🕒 De 10h à 12h 📍 Salle Lacaille

📝 Inscriptions en mairie avant le 29 septembre

LUNDI 6 OCTOBRE

Bowling des 3 Seine

Venez découvrir le bowling des 3 Seine à Troyes et passer un moment convivial !

🕒 De 14h30 à 16h30

📍 Rendez-vous sur place ou minibus

📝 Inscriptions en mairie à partir du 15 septembre

MARDI 7 OCTOBRE

Soin découverte au Lipstick Institut

Soin du visage ou manucure.

🕒 Séance de 40 minutes selon créneaux disponibles l'après-midi

📍 Rendez-vous sur place

📝 Préinscriptions en mairie à partir du 15 septembre

MERCREDI 8 OCTOBRE

Découverte du rameur

Découverte adaptée de l'ergomètre : simulateur du rameur à la base nautique troyenne.

🕒 De 10h à 11h30

📍 1 avenue Terrenoire à St-Julien

📝 Inscriptions en mairie à partir du 15 septembre

MERCREDI 8 OCTOBRE

Repas convivial

Partagez un repas convivial avec les enfants du centre de loisirs.

🕒 À 12h

📍 À la salle Maurice Sommer

📝 Inscriptions en mairie à partir du 15 septembre

MERCREDI 8 OCTOBRE

Après-midi ludique

Jeux de société / fabrication de bracelets avec les enfants, et goûter partagé.

🕒 De 14h à 16h

📍 À la Boîte à l'Être

MERCREDI 8 OCTOBRE

Ciné-échange

Projection du film « Mes Vieux » de Klaus DREXEL puis échanges conviviaux autour du film et du sujet avec le dispositif Monalisa.

🕒 17h30 : accueil et présentation

🕒 18h : projection 🕒 20h : cocktail

📍 À la salle socioculturelle

📝 Inscriptions en mairie à partir du 15 septembre

JEUDI 9 OCTOBRE

Soin découverte au Lipstick Institut

Soin du visage ou manucure.

🕒 Séance de 40 minutes selon créneaux disponibles le matin et l'après-midi

📍 Rendez-vous sur place

📝 Préinscriptions en mairie à partir du 15 septembre

VENDREDI 10 OCTOBRE

Cuisine

Un atelier en compagnie de Vies et Roses, suivi d'un repas convivial sur place.

🕒 À 10h30

📍 À la Boîte à l'Être

VENDREDI 10 OCTOBRE

Marche sur le parcours des Viennes

Marche et histoire des Viennes, cycle de l'arbre et de l'écosystème avec les Amis des Viennes.

🕒 Départ de la Boîte à l'Être à 14h, retour au lavoir à 17h

📝 Inscriptions en mairie à partir du 15 septembre (places limitées)

SAMEDI 11 OCTOBRE

Repas des aînés

L'incontournable repas-spectacle des aînés au restaurant Le Sarrail, pour clôturer la Semaine Bleue en beauté !

🕒 RDV sur place à midi, sortie réservée aux seniors de 69 ans et +

📝 Inscriptions en mairie à partir du 2 septembre

**LES ACTIVITÉS PROPOSÉES AU COURS DE LA SEMAINE BLEUE SONT OFFERTES
PAR LE CCAS ET LA MAIRIE DE LA RIVIÈRE-DE-CORPS.**

**LES INSCRIPTIONS SERONT OUVERTES À PARTIR DU LUNDI 15/09. APPELEZ LE
03.25.79.05.10 POUR RÉSERVER VOS ACTIVITÉS**

RAPPELS UTILES

- INSCRIPTIONS POSSIBLES DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES.
- LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES, NOTAMMENT LE SOIN AU LIPSTICK INSTITUT, SONT DES ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE QUI SERONT PAR CONSÉQUENT RÉSERVÉES EN PRIORITÉ AUX NOUVEAUX INSCRITS.
- LES PRÉINSCRIPTIONS NE FONT PAS OFFICE D'INSCRIPTIONS.



PARTENAIRES :

