

La Boîte à l'Être

LA RIVIÈRE DE CORPS

Un espace médiathèque et des ateliers gratuits au cœur d'un espace intergénérationnel ouvert à tous !

Programme du 2 novembre au 18 décembre 2026

Horaires d'ouverture

Lundi	**De 16h45 à 18h**	**Jeudi**	**De 14h à 17h30**
Mardi	**De 14h à 17h30**	**Vendredi**	**De 13h à 17h30**
Mercredi	**De 9h à 12h et de 14h à 17h30**	**Fermetures : le 11 novembre et pendant les vacances de Noël**	

🌱 Grainothèque

Échangez de graines et d'expérience, dons, troc…
Servez-vous, plantez et donnez-nous des nouvelles de vos plantations !

👟 Objethèque

Ne vous encombrez plus d' objets qui ne vous serviront qu'une fois : empruntez-les* !

* durée maximum de 2 semaines

💼 Point Conseil Emploi

Tous les mardis, sur RDV uniquement.
Contact : 06.13.16.37.07

🤝 Assistante sociale

Tous les vendredis matins, sur RDV uniquement.
Contact : 03.25.42.43.44

👋 Rejoignez-nous !

Allée Forestière (bâtiment à côté de la mairie)
03.25.79.05.10
@ laboitealetre@outlook.fr
La Boîte à l'Être

🗓️ Fil rouge anniversaire

Venez compléter le calendrier des anniversaires avec le pyrograveur

Ateliers ponctuels : ils n'ont lieu qu'une fois durant la période... ne les loupez pas !
Ateliers récurrents : ils sont proposés sur plusieurs dates durant la période
Ateliers seniors ou petite enfance : des ateliers réservés aux retraités ou aux tout-petits et leurs accompagnants.

Mardi 3 novembre	
14h - 16h :	SUR INSCRIPTION **Atelier seniors - psychologie positive :** gérer son stress
15h - 17h :	**Atelier téléphonie / tablette**
Vendredi 6 novembre	
14h15 - 17h :	**Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses
Mardi 10 novembre	
14h30 - 16h30 :	**Atelier couture**
Jeudi 12 novembre	
17h45 - 19h :	SUR INSCRIPTION **Séance de sophrologie** avec Stéphanie PELLIGRINI
Vendredi 13 novembre	
14h - 16h :	SUR INSCRIPTION **Atelier seniors - psychologie positive :** vivre avec ses émotions
Samedi 14 novembre	
9h30 - 10h30 / 10h45 - 11h45 :	SUR INSCRIPTION **Atelier parentalité :** « l'automne dans tous ses états » pour les 0 à 3 ans
Mardi 17 novembre	
15h - 17h :	**Atelier téléphonie / tablette**
17h30 - 19h	**Bouches à oreilles**
Mercredi 18 novembre	
10h - 11h :	**Heure du conte**
14h30 - 15h30 :	**Atelier « mes droits, mes super-pouvoirs** avec Sara
Jeudi 19 novembre	
RDV à 14h :	**Balade vers l'Île Germaine** départ de la Boîte à l'Être
17h45 - 19h :	**Conférence « à la découverte de l'hypnose »** avec Aline MARTINS

Vendredi 20 novembre	
14h - 16h :	SUR INSCRIPTION **Atelier seniors - psychologie positive :** cultiver son bien-être
14h15 - 17h :	**Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses
Lundi 23 novembre	
9h30 - 11h :	SUR INSCRIPTION **Le moment des petits :** éveil sensoriel
Mardi 24 novembre	
14h30 - 17h30 :	SUR INSCRIPTION **Éco-vannerie** sur le thème de Noël
17h45 - 19h :	**Soirée carnet de voyage :** top-départ pour les États-Unis !
Mercredi 25 novembre	
14h - 17h30 :	**Après-midi Jeux de société**
Jeudi 26 novembre	
14h - 15h :	**Atelier hypnose :** gestion du stress
Vendredi 27 novembre	
14h - 16h :	SUR INSCRIPTION **Atelier seniors - psychologie positive :** les couleurs du bien-être / colorimétrie
Dès 15h30 :	**Anniversaire de la Boîte à l'Être :** venez goûter avec nous pour les 3 ans de la Boîte à l'Être (fermeture exceptionnelle à 18h) !
Mardi 1er décembre	
17h - 18h30 :	**Soirée S.O.S. couture** avec Claudine
Mercredi 2 décembre	
10h - 11h :	**Heure du conte**
Dès 14h :	**Atelier badges de Noël**
Jeudi 3 décembre	
17h45 - 18h45 :	**Atelier hypnose :** gestion du stress
Vendredi 4 décembre	
14h15 - 17h :	**Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses

Samedi 5 décembre	
14h - 18h :	**Ouverture exceptionnelle** pour le Marché de Noël
Mardi 8 décembre	
14h30 - 16h30 :	**Atelier couture**
15h - 17h :	**Atelier téléphonie / tablette**
Mercredi 9 décembre	
14h30 - 16h :	**SUR INSCRIPTION** **Atelier pâtisserie**
Jeudi 10 décembre	
14h - 15h :	**Atelier hypnose :** estime de soi
Vendredi 11 décembre	
14h30 - 16h :	**SUR INSCRIPTION** **Atelier fabrication de pâtes** avec Hugo : l'Italie s'invite à la Boîte à l'Être !
Mardi 15 décembre	
14h - 17h :	**Après-midi Jeux de société**
15h - 17h :	**Atelier téléphonie / tablette**
À 18h :	**Spectacle Émilie Jolie** rendez-vous à la salle socioculturelle
Mercredi 16 décembre	
10h - 11h :	**Heure du conte**
14h30 - 16h :	**Atelier manuel** autour de Noël
Jeudi 17 décembre	
17h45 - 18h45 :	**Atelier hypnose :** estime de soi
Vendredi 18 décembre	
14h15 - 17h :	**Jeux de société spécial Noël** en compagnie de Vies & Roses