



# La Boîte à l'Être



Un espace médiathèque et des ateliers gratuits au cœur d'un espace intergénérationnel ouvert à tous !

## Programme du 5 janvier au 27 février 2026

### Horaires d'ouverture

**Lundi** ..... De 16h45 à 18h

**Mardi** ..... De 14h à 17h30

**Mercredi**.... De 9h à 12h et  
de 14h à 17h30

**Jeudi** ..... De 14h à 17h30

**Vendredi**.... De 13h à 17h30

### Horaires vacances d'hiver

- Lundi : fermé
- Mardi : 10h-12h / 14h-17h
- Mercredi : 10h-12h / 14h-17h
- Jeudi : fermé
- Vendredi : 10h-12h / 14h-17h

### Fermetures exceptionnelles

- Jeudi 12/02
- Vendredi 13/02

### Rejoignez-nous !

📍 Allée Forestière ☎ 03.25.79.05.10

✉️ [laboitealetre@outlook.fr](mailto:laboitealetre@outlook.fr)

🌐 [La Boîte à l'Être](https://www.laboitealetre.fr)

### Fil rouge de la période

Création de suspensions au crochet pour décorer les arbres du parc, action commune avec l'ACM (Accueil Collectif de Mineurs) et la maison de retraite. RDV les mercredis après-midi pour crocheter ensemble !

### À découvrir en détail dans les pages suivantes :

**Ateliers ponctuels** ils n'ont lieu qu'une fois durant la période... ne les loupez pas !

**Ateliers récurrents** ils sont proposés sur plusieurs dates durant la période

**Permanences et services** à retrouver en fin de programme

## Mardi 13 janvier

---

De 15h à 17h ..... **Atelier téléphonie** 

De 15h30 à 17h30... **Papoterie philo**, un moment pour discuter sans complexes ni préjugés 

De 17h30 à 19h ..... **Bouche à Oreilles** 

## Mercredi 14 janvier

---

De 10h à 11h ..... **Heure du conte** avec Dominique 

De 11h à 12h ..... **Cartes de vœux**, classiques ou plus originales,   
**SUR INSCRIPTION** vos cartes de vœux 2026 feront sensation !

De 17h45 à 19h ..... **Soirée cyber-arnaques** avec Sara, ou comment   
**SUR INSCRIPTION** éviter les pièges des arnaques sur le net.

## Jeudi 15 janvier

---

Dès 14h30 ..... **Jeux de cartes** avec Brigitte ; experts ou novices,   
tous les joueurs y trouveront leur compte !

## Vendredi 16 janvier

---

De 14h15 à 17h ..... **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses,   
vous êtes tous les bienvenus !

## Mardi 20 janvier

---

De 9h45 à 10h15..... **Éveil musical** avec Cédric, pour les tout-petits et de 10h30 à 11h  de 3 mois à 4 ans **SUR INSCRIPTION**

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture** 

## Mercredi 21 janvier

---

De 10h à 12h..... **Atelier Galette des Rois** avec Brigitte, le célèbre   
**SUR INSCRIPTION** dessert des rois n'aura plus de secrets pour vous !

À 14h..... **Fil rouge : rencontre à la maison de retraite**,   
présentez vos créations aux autres participants.  
RDV à 14h à la Boîte à l'Être.

## Jeudi 22 janvier

---

De 17h45 à 20h ..... **Les Nuits de la Lecture**, soirée lecture et jeux en pyjama, où chacun amène un mets à partager ! 

## Mardi 27 janvier

---

De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie** 

De 17h45 à 19h ..... **Soirée jeux de société**, venez découvrir de nouveaux jeux avec Didier et Julia 

## Mercredi 28 janvier

---

De 10h à 11h..... **Heure du conte** avec Dominique 

## Vendredi 30 janvier

---

De 14h15 à 17h ..... **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses, vous êtes tous les bienvenus ! 

## Lundi 2 février

---

De 17h à 18h..... **Contes et activités manuelles** 

**SUR INSCRIPTION** ➤ avec Evelyne

## Mardi 3 février

---

À 10h et à 10h45 ..... **Contes d'Aurélie** : plongez dans l'univers 

**SUR INSCRIPTION** ➤ enchanteur de l'hiver !

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture** 

## Mercredi 4 février

---

De 14h30 à 16h ..... **Atelier créatif** avec Amélie et Joëlle 

À 15h..... **Atelier crêpes de la Chandeleur** avec Sophie et Brigitte. Avis aux gourmands ! 

## Mardi 10 février

---

De 17h45 à 19h ..... **Quiz de la St-Valentin** avec Sophie, Aurélie et Gérard 

## Mercredi 11 février

---

De 10h à 11h..... **Heure du conte** avec Dominique 

## **Mercredi 11 février** (suite) —

De 14h30 à 16h30... **Atelier St Valentin** avec Sara pour petits & grands : **SUR INSCRIPTION** venez fabriquer un présent pour un être cher ! 

## **Mardi 17 février** —

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture** 

## **Mercredi 18 février** —

De 14h30 à 16h30... **Atelier sushis végétariens** (dès 6 ans) : Sara vous dévoile les petits secrets de cette grande cuisine ! 

## **Mardi 24 février** —

De 10h à 12h..... **Atelier mosaïque**, une activité où chaque morceau compte ! 

De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie** 

## **Mercredi 25 février** —

À 14h..... **Fil rouge** : RDV à la Boîte à l'Être pour présenter vos créations aux autres participants. 

## **Jeudi 26 février** —

De 17h15 à 19h ..... **Soirée jeu du loup-garou**

**SUR INSCRIPTION** avec Julia 

## **Tous les mardis**

De 9h à 12h et de 14h à 17h.. **Point Conseil Emploi**  
contact : 06.13.16.37.07

**SUR RDV UNIQUEMENT**  
**Tous les vendredis**

De 9h à 10h..... **Assistante sociale**  
contact : 03.25.42.43.44

**SUR RDV UNIQUEMENT**  
**Du lundi au vendredi**

Aux horaires d'ouverture..... **Emprunt d'objets** : appareils et ustensiles de cuisine, accessoires du quotidien... on vous les prête tout comme un film !