

LA
RIVIÈRE
DE CORPS



La Boîte à l'Être



*Un espace médiathèque et des
ateliers gratuits au cœur d'un
espace intergénérationnel
ouvert à tous !*

Programme du 5 janvier au 27 février 2026

Horaires d'ouverture

Lundi De 16h45 à 18h

Mardi De 14h à 17h30

Mercredi.... De 9h à 12h et
de 14h à 17h30

Judi De 14h à 17h30

Vendredi.... De 13h à 17h30

Horaires vacances d'hiver

- Lundi : *fermé*
- Mardi : 10h-12h / 14h-17h
- Mercredi : 10h-12h / 14h-17h
- Jeudi : *fermé*
- Vendredi : 10h-12h / 14h-17h

Fermetures exceptionnelles

- Jeudi 12/02
- Vendredi 13/02

Rejoignez-nous !

- 📍 Allée Forestière 📞 03.25.79.05.10
- @ laboitealetre@outlook.fr
- 📍 La Boîte à l'Être



Fil rouge de la période



Création de suspensions au crochet pour décorer les arbres du parc,
action commune avec l'ACM (Accueil Collectif de Mineurs) et la maison
de retraite. RDV les mercredis après-midi pour crocheter ensemble !

À découvrir en détail dans les pages suivantes :

Ateliers ponctuels ils n'ont lieu qu'une fois durant la période... ne les loupez pas !

Ateliers récurrents ils sont proposés sur plusieurs dates durant la période

Permanences et services à retrouver en fin de programme

Mardi 13 janvier

De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie**



De 15h30 à 17h30... **Papoterie philo**, un moment pour discuter sans complexes ni préjugés



De 17h30 à 19h **Bouche à Oreilles**



Mercredi 14 janvier

De 10h à 11h..... **Heure du conte** avec Dominique



De 11h à 12h..... **Cartes de vœux**, classiques ou plus originales, vos cartes de vœux 2026 feront sensation !



De 17h45 à 19h **Soirée cyber-arnaques** avec Sara, ou comment éviter les pièges des arnaques sur le net.



Jeudi 15 janvier

Dès 14h30..... **Jeux de cartes** avec Brigitte ; experts ou novices, tous les joueurs y trouveront leur compte !



Vendredi 16 janvier

De 14h15 à 17h **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses, vous êtes tous les bienvenus !



Mardi 20 janvier

De 9h45 à 10h15 **Éveil musical** avec Cédric, pour les tout-petits de 3 mois à 4 ans

SUR INSCRIPTION



De 14h30 à 16h30... **Atelier couture**



Mercredi 21 janvier

De 10h à 12h..... **Atelier Galette des Rois** avec Brigitte, le célèbre dessert des rois n'aura plus de secrets pour vous !



À 14h..... **Fil rouge : rencontre à la maison de retraite**, présentez vos créations aux autres participants. RDV à 14h à la Boîte à l'Être.



Jeudi 22 janvier

De 17h45 à 20h **Les Nuits de la Lecture**, soirée lecture et jeux en pyjama, où chacun amène un mets à partager ! 

Mardi 27 janvier

De 15h à 17h **Atelier téléphonie** 

De 17h45 à 19h **Soirée jeux de société**, venez découvrir de nouveaux jeux avec Didier et Julia 

Mercredi 28 janvier

De 10h à 11h **Heure du conte** avec Dominique 

Vendredi 30 janvier

De 14h15 à 17h **Jeux de société** en compagnie de Vies & Roses, vous êtes tous les bienvenus ! 

Lundi 2 février

De 17h à 18h **Contes et activités manuelles** 
SUR INSCRIPTION avec Evelyne

Mardi 3 février

À 10h et à 10h45 **Contes d'Aurélie** : plongez dans l'univers enchanteur de l'hiver ! 
SUR INSCRIPTION

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture** 

Mercredi 4 février

De 14h30 à 16h **Atelier créatif** avec Amélie et Joëlle 

À 15h **Atelier crêpes de la Chandeleur** 
avec Sophie et Brigitte. Avis aux gourmands !

Mardi 10 février

De 17h45 à 19h **Quiz de la St-Valentin** avec Sophie, Aurélie et Gérard 

Mercredi 11 février

De 10h à 11h **Heure du conte** avec Dominique 

Mercredi 11 février (suite)

De 14h30 à 16h30... **Atelier St Valentin** avec Sara pour petits & grands :
SUR INSCRIPTION venez fabriquer un présent pour un être cher ! 

Mardi 17 février

De 14h30 à 16h30... **Atelier couture**



Mercredi 18 février

De 14h30 à 16h30... **Atelier sushis végétariens** (dès 6 ans) : Sara vous
SUR INSCRIPTION dévoile les petits secrets de cette grande cuisine ! 

Mardi 24 février

De 10h à 12h..... **Atelier mosaïque**, une activité où chaque
morceau compte !



De 15h à 17h..... **Atelier téléphonie**



Mercredi 25 février

À 14h..... **Fil rouge** : RDV à la Boîte à l'Être pour présenter
vos créations aux autres participants. 

Jeudi 26 février

De 17h15 à 19h **Soirée jeu du loup-garou**
SUR INSCRIPTION avec Julia



Tous les mardis

De 9h à 12h et de 14h à 17h.. **Point Conseil Emploi**
contact : 06.13.16.37.07

SUR RDV UNIQUEMENT

Tous les vendredis

De 9h à 10h..... **Assistante sociale**
contact : 03.25.42.43.44

SUR RDV UNIQUEMENT

Du lundi au vendredi

Aux horaires d'ouverture..... **Emprunt d'objets** : appareils et ustensiles
de cuisine, accessoires du quotidien...
on vous les prête tout comme un film !