

RESTAURANT SCOLAIRE DE LA RIVIERE DE CORPS

lundi 08 juillet	mardi 09 juillet	mercredi 10 juillet	jeudi 11 juillet	vendredi 12 juillet
Salade composée	Salade de pâtes bio aux crevettes et basilic		Tomates à l'échalote	Raïta de concombres
Betteraves vinaigrette	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Spaghettis à la	Merguez boeuf mouton	Pique-nique	Haut cuisse de poulet rôti	Poisson pané et son citron
	Omelette		Pois chiches	Nuggets végétariens
Carbonara végétarienne	Ratatouille		Jeunes carottes à la crème persillée	Blé
Fromages	Fromages		Fromages	Laitages
Glace	Fruit de saison		Gâteau au chocolat de Joé	Ananas et son coulis de fruits rouges de Joé
Corbeille de fruits	Pain bio		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
lundi 15 juillet	mardi 16 juillet	mercredi 17 juillet	jeudi 18 juillet	vendredi 19 juillet
Melon	Taboulé		Salade composée	Salade composée
Salade composée	Salade composée		Pastèque	Rillettes pur porc
Cordon bleu	Rôti dinde froid et son ketchup	Pique nique	Rôti de porc sauce vigneronne	Moules marinières
Falafels	Haricots blancs à la tomate	Végétarien	Samoussas	Galette de soja
Haricots verts persillés	Riz		Petits pois carottes	Potatoes
Laitage	Fromages		Fromages	Fromages
Corbeille de fruits	Fruit de saison		Corbeille de fruits	Fruit de saison bio
Compote pommes bananes de Joé	Pain bio		Milk shake de Joé	
lundi 22 juillet	mardi 23 juillet	mercredi 24 juillet	jeudi 25 juillet	vendredi 26 juillet
Beignets d'oignons sur son lit de salade		Tomates vinaigrette		Bruschetta mozzarella tomates
Salade composée		Salade composée		Salade composée
Saucisse fumée	Pique-nique	Haut de cuisse de poulet rôti	Pique-nique	Boulettes soja et tomate
Omelette		Tarte au fromage		
Spaghettis		Carottes vapeur		Purée de céleri et pommes de terre
				Fromages
Laitage		Fromages		
Fruit de saison bio		Gâteau à la vanille de Joé		Mousse au chocolat de Joé
		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits/Pain bio

Menus du 8 juillet au 1er novembre 2024

Légende :

Préparations de Joé

Produits bio

Menus végétariens

Préparations du chef

RESTAURANT SCOLAIRE DE LA RIVIERE DE CORPS

lundi 29 juillet	mardi 30 juillet	mercredi 31 juillet	jeudi 01 août	vendredi 02 août
Surimi mayonnaise		Salade de radis	Oeuf dur mayonnaise	Salade et son toast de chèvre
Salade composée		Salade composée	Salade composée	Salade composée
Nuggets et son ketchup	Barbecue	Tarte provençale	Sauté de porc au chorizo	Colin froid sauce crème ciboulette
Nuggets végétariens			Samoussas	Salade de pommes de terre
Epinards		Boulgour	Riz	Macédoine de légumes vinaigrette
			Fromage	
Fromages		Fromages		Laitages BIO
Fruit de saison		Glace	Fruit de saison	Corbeille de fruits
Pain BIO		Corbeille de fruits		Gâteau à la myrtille de Joé
lundi 19 août	mardi 20 août	mercredi 21 août	jeudi 22 août	vendredi 23 août
Taboulé vinaigrette	Concombres vinaigrette		Gaspacho de tomates	Melon
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Poisson et son citron	Jambon blanc	Barbecue	Rôti de dinde	Wrap
Pâtes	Oeuf dur		Pané moelleux végétarien	
Petits pois	Salade de pommes de terre		Courgettes	Végétarien
Laitages	Fromages		Fromages	Fromages
Fruit de saison	Soupe de fruits à l'Oasis de Joé		Fruit BIO	Mousse au chocolat de Joé
Pain bio	Corbeille de fruits			Corbeille de fruits
lundi 26 août	mardi 27 août	mercredi 28 août	jeudi 29 août	vendredi 30 août
Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes aux poivrons	Concombres vinaigrette		Fermeture
Salade composée	Salade composée	Salade composée		
Steak haché de poulet sauce tomate	Paupiette au veau sauce crème	Jambon blanc	Pique-nique	
Steak végétarien	Tarte au fromage	Oeuf dur	Végétarien	
Frites	Poêlée de légumes	Taboulé (semoule bio)		
Fromage	Fromage	Fromage		
Corbeille de fruits	Fruit de saison bio	Compote de pommes poires de Joé		
Glace		Corbeille de fruits		

RESTAURANT SCOLAIRE DE LA RIVIERE DE CORPS

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	mercredi 04 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
<u>Salade coleslaw</u>	<u>Radis et son beurre</u>	Taboulé	<u>Tomates à l'échalote</u>	Rosette et ses condiments
Céleri vinaigrette	Concombres vinaigrette	Salade composée	Avocat, crevettes et salade	<u>Salade verte vinaigrette</u>
Haut de cuisse de poulet rôti	Omelette	Colin sauce échalote	Cordon bleu	Emincé de boeuf à la bourguignonne
Nuggets végétarien		Oeuf dur	Pois chiches	Falafels et ketchup
Frites	Poêlée de légumes	Ratatouille aux courgettes bio	Jeunes carottes à la crème	Semoule
Chaurce	Bleu	Fromage blanc	Cantafrais	Edam
Vache qui rit	Petit moulé	Petit suisse	Petit cotentin	Carré frais
Fruit de saison	<u>Eclair au chocolat</u>	Poire façon belle Hélène de Joé	Milk shake de Joé	Fruit BIO
	Tarte aux pommes	Corbeille de fruits	Crème dessert à la vanille	
lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
<u>Smoothie de betteraves</u>	<u>Pizza au fromage</u>	Salade composée	<u>Concombres vinaigrette</u>	Courgettes râpées
Asperges sur lit de salade	Friand	Tomates vinaigrette	Salade verte au jambon	<u>Gaspacho de tomates</u>
Boudin blanc et son ketchup	Escalope de veau façon blanquette	Emincé de dinde aux champignons	Pavé de poisson à la bordelaise	Spaghettis à la sauce
Haricots rouges	Boulettes végétariennes	Quiche au fromage	Oeuf dur	
Pommes de terre persillées	Brisure de choux-fleurs	Boulgour	Butternut	Epinars et fromage
Yaourt nature BIO	Brie	Vache qui rit	Gouda	Tomme noire
Petit suisse	Camembert	Emmental	Bleu	Carré frais
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois au chocolat de Joé	<u>Gaufre au sucre</u>	Mousse au chocolat de Joé
		Corbeille de fruits	Tarte au flan	Nappé caramel
lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
<u>Surimi mayonnaise</u>	<u>Salade verte à l'emmental</u>	Salade de maïs	<u>Salade et son toast de fromage</u>	Oeuf dur mayonnaise
Céleri rémoulade	Tomates vinaigrette balsamique	Salade composée	Carottes râpées vinaigrette	<u>Salade mimosa</u>
Sauté de poulet à la crème	Chili végétarien	Boulettes à l'agneau façon couscous	Merguez	Filet de poisson et sa crème ciboulette
Quiche aux poireaux		Falafels	Omelette	Galette végétale
Ecrasé de brocolis	Riz	Semoule bio/légumes couscous	Lentilles à la crème	Purée de courgettes
Gouda	Bûche mi-chèvre	Carré frais	Tomme blanche	Fromage blanc
Chanteneige	Coulommiers	Samos	Chaurce	Petit suisse
Fruit de saison BIO	Farandole de crèmes desserts de Joé	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau à la vanille de Joé
				Tarte aux pommes

RESTAURANT SCOLAIRE DE LA RIVIERE DE CORPS

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	mercredi 25 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
<u>Macédoine de légumes mayonnaise</u>	<u>Mousse de foie</u>	Smoothie d'avocats	<u>Concombres à la crème</u>	Pamplemousse au sucre
Betteraves vinaigrette	Courgettes râpées	Salade composée	Radis et son beurre	<u>Céleri vinaigrette</u>
Boulettes au boeuf sauce vin rouge	Poisson pané et son citron	Emincé de filet de poulet grillé	Tarte provençale	Jambon fumé chaud
Boulettes de tomates	Flageolets	Omelette		Lentilles
Pâtes	Carottes à la crème	Blé sauce curry	Salade verte	Pommes rissolées
Edam	Mimolette	Petit moulé	Yaourt nature	Camembert
Kiri	Emmental	Carré frais	Fromage blanc	Bleu
Fruit BIO	Fruit de saison	Compote de pomme poire de Joé	Chou à la crème	Glace
	Pain bio	Corbeille de fruits	Barre bretonne et sa crème anglaise de Joé	
lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
<u>Salade coleslaw</u>	<u>Saucisson à l'ail et ses condiments</u>	Feuilleté au fromage	Salade verte aux lardons	<u>Taboulé aux raisins secs</u>
Salade à l'emmental	Terrine de légumes	Salade composée	<u>Salade verte aux croûtons</u>	Salade de pommes de terre
Haut de cuisse de poulet rôti	Quiche au fromage	Longe de porc cuit à l'étouffée aux herbes de Provence	Colin vapeur	Cordon bleu
Boulette soja tomate		Pommes vapeur	Oeuf dur	Lentilles
Chou vert	Salade verte	Haricots verts persillés	Riz sauce tomate	Ratatouille
Vache qui rit	Fromage blanc	Chanteneige	Petit moulé	Yaourt nature
Emmental	Yaourt nature	Tomme blanche	Cantadou	Petit suisse
Milk-shake de Joé	Fruit de saison BIO	Fruit BIO	Mirabelles au sirop	Fruit de saison
Nappé caramel			Compote pomme banane de Joé	
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
<u>Asperges sur son lit de salade</u>	<u>Duo de choux vinaigrette</u>	Velouté de potiron	<u>Mâche aux lardons</u>	<u>Soupe de tomates</u>
Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade composée	Mâche aux croûtons	Rosette et ses condiments
Spaghettis à la carbonara	Paupiette au veau sauce crème	Chipolatas	Nuggets	Pavé de poisson à la bordelaise
	Haricots blancs à la tomate	Steak végétarien	Nuggets de blé	Omelette
Végétarienne	Epinards	Frites	Chou romanesco	Flageolets à l'ail
St Nectaire	Coulommiers	Chantailou	Edam	Gouda
Petit moulé	Chanteneige	Cantadou	Tomme noire	Bleu
Fruit BIO	Gâteau au chocolat de Joé	Fruit de saison	Mousse sucré aux éclats d'Oréo de Joé	Fruit de saison bio
	Tarte flan		Yaourt aromatisé aux fruits	

RESTAURANT SCOLAIRE DE LA RIVIERE DE CORPS

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
<u>Salade piémontaise</u>	<u>Carottes râpées vinaigrette</u>	Terrine de campagne et ses cornichons	<u>Tranchette de surimi mayonnaise</u>	<u>Endives vinaigrette</u>
Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Endives vinaigrette	Salade composée	Céleri rémoulade	Coleslaw
Escalope au veau hachée sauce crème	Poisson pané et son citron	Poulet au pot	Echine de porc au romarin	Boulettes de soja tomates
Omelette	Steak végétarien	Lentilles à la crème	Quiche au fromage	
Rostis de légumes	Purée de potiron	Choux-fleurs en brisure	Pennes	Butternut sauce tomate
Fromage aux deux laits	Fraidou	Fromages	Fromage blanc	Tomme blanche
Kiri	Samos		Petit suisse	Gouda
Fruit BIO	<u>Liégeois chocolat de Joé</u>	Donuts	Fruit de saison	<u>Milk shake de Joé</u>
Pain bio	Entremets à la vanille	Corbeille de fruits		Yaourt aromatisé aux fruits
lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
VACANCES SCOLAIRE				
Chou rouge râpé	Endives au citron	Œuf dur mayonnaise	Velouté potiron	Surimi et son quartier de citron
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée
Sauté de poulet au curry	Jambon blanc chaud	Saucisse	Falafels	Merguez
Steak végétarien	Omelette	Quiche aux poireaux		Pommes vapeur
Riz	Purée de céleri	Lentilles	Semoule et ses légumes couscous	Poêlée de légumes
Fromages	Laitages	Fromages	Laitages	Fromages
<u>Ile flottante de Joé</u>	Fruit de saison bio	Compote de fruits	Fruit de saison	<u>Tarte au pommes de Joé</u>
Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits / Pain BIO
lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre
VACANCES SCOLAIRE				
Taboulé aux raisins secs	Salade coleslaw au céleri BIO	Betteraves rouges vinaigrette	Velouté de tomate	Toussaint
Salade composée	Salade composée	Salade composée	Salade composée	
Quiche au fromage	Sauté de volaille à la crème	Paupiette au veau aux champignons de Paris	Emincé de boeuf au pain d'épices	
	Boulettes de soja	Omelette	Lentilles	
Ratatouille	Purée de patates douces	Petits pois	Boullgour aux petits légumes	
Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	
Fruit de saison	Soupe de fruits à l'oasis	<u>Gâteau au chocolat de Joé</u>	Pomme du verger Eco responsable	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Pain bio	