

La Semaine Bleue

- PROGRAMME -

TOUTE LA SEMAINE

- EXPOSITION "MÉMOIRES DE RIBOCORTINS"
SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL - MAIRIE

LUNDI 2 OCTOBRE

- 11H À 12H : DIVERS ATELIERS PROPOSÉS PAR SIEL BLEU
SALLE M. SOMMER
 - MARCHÉ AVEC PODOMÈTRE
 - ÉQUILIBRE
 - ACTIVITÉ RYTHMÉE
 - CARDIO TRAINING
 - RELAXATION
- 14H À 18H : LIPSTICK INSTITUT - CENTRE COMMERCIAL
 - "PETITS SOINS DU VISAGE" RENDEZ-VOUS DE 30 MINGRATUIT (INSCRIPTIONS EN MAIRIE)

MARDI 3 OCTOBRE

- 9H30: INAUGURATION DE L'EXPOSITION DE MÉMOIRES DE RIBOCORTINS
SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL - MAIRIE
- FORUM SUR LES SERVICES À LA PERSONNE
SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL - MAIRIE
 - ASIMAT
 - TÉLÉALARME
 - ADHAP
 - REGEMA

- 14H30-16H30: ATELIER SUR LE SOMMEIL PROPOSÉ PAR BRAIN UP
SALLE SOCIOCULTURELLE
 - COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU SOMMEIL SUR NOTRE CORPS
 - ATELIER CONVIVIAL (EXPLICATIONS, JEUX, RELAXATION, ATTITUDES)

MERCREDI 4 OCTOBRE



- 10H : DICTÉE PARTAGÉE ENTRE LES ÉLÈVES DE CM2 ET LES SÉNIORS VOLONTAIRES À VENIR FAIRE LA DICTÉE AVEC LES ENFANTS
ÉCOLE
- 14H30-16H30 : ATELIERS SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE PROPOSÉS PAR LA PRÉFECTURE DE L'AUBE - SALLE SOCIOCULTURELLE
 - CODE DE LA ROUTE (ACTIVITÉ LUDIQUE)
 - PARCOURS LUDIQUE
 - CONSEILS MÉDICAMENTS/SOMNOLENCE

JEUDI 5 OCTOBRE

- 14H30-16H00: MARCHÉ NORDIQUE PROPOSÉE PAR UNE ASSOCIATION TROYENNE - RDV DEVANT LA SALLE LACAILLE

VENDREDI 6 OCTOBRE

- 14H: THÉ DANSANT AVEC PIERRO DES ROCHES
SALLE SOCIOCULTURELLE